Утверждаю

Директор

МБОУ "Тотемская сош №3"

МЕНЮ

на "29" 01 20 24 г. Пол- Полякова Г.П.

Наименование блюда	Калорий-ность	Выход блюда	
2 неделя, 1 день –понедельник			
Завтрак (1-4кл)			
Шницель мясной	312,7	100	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	220,5	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Обед			
Суп гороховый с гренками	256	250/12,5/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
5-11кл			
Шницель мясной	312,7	100	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	264,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 1-4кл)			
Каша пшенная молочная	227,2	205	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 1-4кл)			
Суп гороховый с гренками б/м	208,4	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Шницель мясной	281,4	90	
Соус томатный	22,4	30	
Макароны отварные	220,5	150	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Завтрак (дети с ОВЗ 5-11кл)			
Каша пшенная молочная	227,16	200/5	
Чай с сахаром	58	200/15	
Батон	79,8	40	
(обед дети с ОВЗ 5-11кл)			
Суп гороховый с гренками б/м	208,4	250/10	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	
Шницель мясной	312,7	100	
Соус томатный	37,3	50	
Макароны отварные	264,6	180	
Чай с сахаром	58	200/15	
Хлеб дарницкий (или Тотемский)	80,4	40	