



## МБОУ «Тотемская СОШ №3» на 2025-2026 год

| №<br>п/п                                    | Название мероприятия                                                                                                                                                                                 | Возрастная<br>категория | Дата<br>проведения            | Ответственный                                                       |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Модуль «Профилактика и безопасность»</b> |                                                                                                                                                                                                      |                         |                               |                                                                     |
| 1.                                          | Единый день профилактики                                                                                                                                                                             | 7-11<br>классы          | Ноябрь<br>2025                | Социальный<br>педагог                                               |
| 2.                                          | Психологическое занятие<br>«Самоконтроль»                                                                                                                                                            | 9а, 9б<br>классы        | Ноябрь<br>2025                | Педагог-<br>психолог                                                |
| 3.                                          | Профилактическое занятие<br>«Мои жизненные ценности»                                                                                                                                                 | 7-9 классы              | Ноябрь-<br>Декабрь<br>2025    | Классный<br>руководитель,<br>советник<br>директора по<br>воспитанию |
| 4.                                          | Психологическое занятие<br>«Развитие критического<br>мышления у подростков»                                                                                                                          | 7-11<br>классы          | Декабрь 2025-<br>Февраль 2026 | Педагог-<br>психолог                                                |
| 5.                                          | Профилактическое занятие по<br>формированию<br>жизнестойкости                                                                                                                                        | 7-11<br>классы          | Январь-<br>Февраль 2026       | Педагог-<br>психолог                                                |
| 6.                                          | Мероприятия в рамках недели<br>профилактики<br>наркозависимости<br>«Независимое детство»                                                                                                             | 7-11<br>классы          | Февраль-март<br>2026          | Социальный<br>педагог                                               |
| 7.                                          | Психологическое занятие по<br>формированию<br>стрессоустойчивости во время<br>подготовки к экзаменам                                                                                                 | 9-11<br>классы          | Апрель-Май<br>2026            | Педагог-<br>психолог                                                |
| 8.                                          | Распространение памяток по<br>безопасности детей и<br>подростков: «Учимся<br>преодолевать жизненные<br>трудности», «Как вести себя в<br>общественном месте»,<br>«Правила здорового образа<br>жизни». | 7-11<br>классы          | Апрель<br>2026                | Педагог-<br>психолог,<br>социальный<br>педагог                      |

|                                      |                                                                                              |                    |                      |                                                         |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|
| 9.                                   | Мероприятия в рамках недели профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие» | 7-11 классы        | Май 2026             | Социальный педагог                                      |
| 10.                                  | Проведение консультативной работы с обучающимися                                             | 7-11 классы        | Ноябрь 2025-май 2026 | Педагог-психолог, социальный педагог                    |
| 11.                                  | Обновление информации на стендах психолого-педагогической службы                             |                    | Ноябрь 2025-май 2026 | Педагог-психолог                                        |
| 12.                                  | Размещение информации на школьном сайте и Госпаблике во ВКонтакте                            |                    | Ноябрь 2025-май 2026 | Педагог-психолог, социальный педагог                    |
| <b>Модуль «Классное руководство»</b> |                                                                                              |                    |                      |                                                         |
| 13.                                  | «Классный час «Мы в ответе за свои поступки»                                                 | 7а класс           | Ноябрь 2025          | Классный руководитель                                   |
| 14.                                  | Классный час «Мои грани успеха»                                                              | 9а класс           | Ноябрь 2025          | Классный руководитель                                   |
| 15.                                  | Занятие-тренинг «Я контролирую себя»                                                         | 7а класс           | Декабрь 2025         | Классный руководитель                                   |
| 16.                                  | Арт-терапевтическое занятие "Рисуем чувства"                                                 | 7б класс           | Декабрь 2025         | Классный руководитель, педагог-психолог                 |
| 17.                                  | Классный час «План действий», формирование стратегий самоконтроля                            | 8а, 8б, 10 классы  | Декабрь 2025         | Классный руководитель                                   |
| 18.                                  | Зимний поход с родителями                                                                    | 9а, 9б, 11б классы | Декабрь 2025         | Классные руководители                                   |
| 19.                                  | Театральная постановка к новому году                                                         | 11а класс          | Декабрь 2025         | Классный руководитель, советник директора по воспитанию |
| 20.                                  | Квест – игра «Подумай о последствиях»                                                        | 7-8 классы         | Январь 2026          | Классные руководители, советник директора по            |

|                                                               |                                                                                                                                     |              |                       |                                                         |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------------------------------------------|
|                                                               |                                                                                                                                     |              |                       | воспитанию                                              |
| 21.                                                           | Классный час «Карта моих способностей» (осознание своих сильных сторон, создание папки-портфолио достижений)                        | 10 класс     | Январь-Май 2026       | Классный руководитель                                   |
| 22.                                                           | Проведение игры «Ура, меня любят!»                                                                                                  | 11б класс    | Январь 2026           | Классный руководитель                                   |
| 23.                                                           | Классный час «Столкновение мнений, ценностей, убеждений через короткометражные фильмы и видеоролики»                                | 11а класс    | Январь 2026           | Классный руководитель                                   |
| 24.                                                           | Благотворительная акция «Подарок солдату»                                                                                           | 7-11 классы  | Февраль 2025          | Классные руководители, зам.директора по ВР              |
| 25.                                                           | Игра "Я справлюсь"                                                                                                                  | 7б,7в классы | Февраль 2025          | Классный руководитель                                   |
| 26.                                                           | Круглый стол "Жизнь без стресса"                                                                                                    | 9а класс     | Февраль 2025          | Классный руководитель                                   |
| 27.                                                           | Акция «11 добрых дел»                                                                                                               | 11 классы    | В течение года        | Классные руководители, зам.директора по ВР              |
| 28.                                                           | Реализация волонтерской деятельности в отряде «Доброволец»                                                                          | 9а класс     | В течение года        | Классный руководитель, социальный педагог               |
| 29.                                                           | Реализация программы «Обучение служением. Первые», направленной на получение социально-полезного опыта добровольческой деятельности | 10 класс     | В течение года        | Классный руководитель, советник директора по воспитанию |
| 30.                                                           | Проведение тематических занятий в рамках дней единых действий, направленных на социальную активность                                | 7-11 классы  | В течение года        | Советник директора по воспитанию                        |
| <b>Модуль «Работа с родителями/законными представителями»</b> |                                                                                                                                     |              |                       |                                                         |
| 31.                                                           | Выступление на родительских собраниях в 7-11 классах с информированием о результатах социально-психологического                     | 7-11 класс   | Ноябрь - Декабрь 2025 | Классные руководители, педагог-психолог                 |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                |                              |                         |                                            |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
|                                                                 | тестирования, рекомендации по профилактике рискового поведения                                                                                                                                                                 |                              |                         |                                            |
| 32.                                                             | Распространение памяток «Родителям о психологической безопасности подростков»                                                                                                                                                  | 7-11 класс                   | Ноябрь-Декабрь 2025 год | Педагог-психолог                           |
| 33.                                                             | Распространение памяток «Самоконтроль поведения»                                                                                                                                                                               | 7-11 класс                   | Февраль 2026            | Педагог-психолог                           |
| 34.                                                             | Мероприятия в рамках весенней Недели психологии                                                                                                                                                                                | 7-11 класс                   | Апрель 2026             | Педагог-психолог                           |
| 35.                                                             | Профориентационные и творческие мастер-классы от родительского сообщества                                                                                                                                                      | 7-11 класс                   | Ноябрь 2025-Апрель 2026 | Классные руководители, зам.директора по ВР |
| 36.                                                             | Проведение консультативной работы с родителями/законными представителями                                                                                                                                                       | 7-11 класс                   | Ноябрь 2024-Май 2025    | Педагог-психолог                           |
| <b>Информационно-просветительская деятельность с педагогами</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                              |                         |                                            |
| 37.                                                             | Информирование о рисках отклоняющегося поведения, причинах их возникновения и результатах СПТ. Предоставление рекомендаций классным руководителям, составление плана мероприятий для внесения изменений в программу воспитания | 1-11 класс<br><br>7-11 класс | Ноябрь 2025             | Педагог-психолог                           |
| 38.                                                             | Формирование представлений о компонентах безопасной образовательной среды «Уловки информационной среды в контексте законодательства РФ»                                                                                        | педагоги                     | Декабрь 2025            | Педагог-психолог                           |
| 39.                                                             | Тренинг «Критическое мышление»                                                                                                                                                                                                 | педагоги                     | Март 2026               | Педагог-психолог                           |
| 40.                                                             | Индивидуальное консультирование педагогов                                                                                                                                                                                      | педагоги                     | В течение года          | Педагог-психолог                           |

